



# MEGA COZINHA

@megacozinha



cardápio • valores • reservas

## ORIENTAÇÕES GERAIS

# Aventuri AMC

# Qualidade e Excelência!



\*foto real

A Mega Cozinha é uma empresa especializada em alimentação para grandes eventos. Por mais de 30 anos, a Mega Cozinha vem se destacando pelo diferencial da qualidade e comprometimento com os clientes. Somos referência na variedade e qualidade que oferecemos sempre com alimentos saudáveis e dentro dos princípios cristãos. Além disso, nós temos os melhores preços dentro da qualidade que oferecemos.

@megacozinha



# Cardápio

\*foto real

## Sexta-feira

### Jantar

Pão australiano

Pão caseiro

Pão francês

Salada básica

Queijo

Patê

Pvt no molho

Cachorro-quente

Arroz branco

Macarrão alho óleo

Molho

Bolo

4 tipos de frutas;

3 tipos de biscoitos;

Suco natural (sabores);



\*foto real

## Sábado

### Desjejum Padrão

### Almoço

Arroz

Feijão

Legumes (brócolis cenoura)

Spaghetti

Molho

Couve refogada

Strogonoff de PVT palmito

Batata rústica

Picolé

2 tipos de salgados fritos

:Lasanha 3 queijo;

Lanche com frutas e biscoitos diversos

### Jantar

Arroz

Spaghetti

Molho

Pão francês

Patê

Queijo

Bolinha de queijo

Pizza;



## *Domingo*

**Desjejum Padrão**

**Almoço**

Arroz

Feijão

Purê de batata

Omelete

2 tipos de salgados fritos

Pene a bolonhesa

Spaghetti alho e óleo

Batata palito

Sobremesa : picolé



\*foto real

# Desjejum Padrão

## FRUTAS

(6 TIPOS POR REFEIÇÃO)

- \*Melancia;
- \*Melão;
- \*Laranja;
- \*Maçã;
- \*Mamão;
- \*Goiaba;
- \*Banana prata;
- \*Abacaxi;

## CEREAIS

- \*Granola;
- \*Sucrilhos de milho;
- \*Chocobol;
- \*Flocos de milho;
- \*Aveia;



## OUTROS

- \*Canjicão (1 refeição);
- \*Arroz doce (1 refeição);
- \*Cuscuz (tipos variados);
- Batata doce
- Ovos mexido

## CREMES E BEBIDAS

- \*Manteiga e margarina;
- \*Geleias e Mel;
- \*Cevada e chás diversos;
- \*Sucos naturais;
- \*Chocolate Quente;
- \*Leite e logurte;
- \*Requeijão
- \*Doce de leite

## PADARIA

- \*Biscoitos
- (Salpet, coco, maisena e outros);
- \*Bolos (chocolate, cenoura, milho);
- \*Torradas;
- \*Pão integral;
- \*Pão Francês;
- \*Pão doce;





\*foto real

\*foto real



# Salada Padrão

15 a 25 itens por dia

- \*Alface americana;
- \*Alface comum;
- \*Tomate cereja;
- \*Ervilha c/ azeite;
- \*Cenoura Ralada;
- \*Pepino c/ gergelim;
- \*Repolho c/ orégano;
- \*Couve c/ ervas;
- \*Cebola c/ limão e alho;
- \*Rúcula c/ azeite doce;
- \*Almeirão c/ limão;
- \*Beterraba fatiada/ralada;
- \*Pimentão c/ ervas;
- \*Acelga ao molho italiano;



- \*Picles;
- \*Cebola em conservas;
- \*Pepino em conserva;
- \*Azeitonas verdes;
- \*Azeitonas pretas;
- \*Milho verde;
- \*Ervilha;
- \*Abobrinha c/ azeite doce;
- \*Repolho roxo c/ ervas;
- \*Soja em grão com ervas finas;
- \*Laranja fatiada;
- \*Abacaxi em pedaços;
- \*Melancia em pedaços;
- \*Banana c/ canela (3 refeições);
- \*Rabanete fatiado c/ alho poró (3 refeições);



\*foto real

- \*Chicória c/ broto de feijão (2 refeições);
- \*Vagem c/ gergelim (3 refeições);
- \* Grão de bico (2 refeições);
- \*Grão de cevada c/ ervas (2 refeições);
- \*Grão de aveia c/ cheiro verde (2 refeições);
- \*Grão de trigo c/ alcaparras (2 refeições);
- \*Espinafre c/ frutas (2 refeições);
- Triguilho c/ ervas finas (2 refeições);
- \*Cebolas c/ orégano e azeite;
- \*Mozarela com tomates secos (2 refeições);

- \*Cebola roxa c/ molho de gengibre (2 refeições);
- \*Salada exótica (3 refeições);
- \*Pimenta biquinho c/ ervas finas (3 refeições);
- \*Palmito (2 refeições);

## MOLHOS

- \*Alho;
- \*Limão;
- \*Creme de maionese;
- \*Molho de ervas finas;
- \*Outros;



## SALADAS ESPECIAIS

- SALADA NOSSO AMIGUINHO
- REPOLHONESE DO SABINO
- SALADA TCHIBUM
- MAIONESE DA LUIZA
- GUACAMOLE DO CAZUZA



\*foto real

# Orçamento

Reservas até dia 10/09/2025

R\$ 239,00

+ 1ª parcela 10/09/2025: R\$ 120,00

+ 2ª parcela 10/10/2025: R\$ 119,00

**Ou à vista até em uma das datas acima**

## O VALOR INCLUI

- Refeições inclusas: Jantar do dia 07 de novembro até o almoço do dia 09 de novembro, incluindo Lanche com frutas e biscoitos diversos no sábado a tarde.
- Kit personalizado (mochila, prato, caneca e talheres semi-descartáveis);
- Despesas operacionais da Mega Cozinha;

## ATENÇÃO

- As reservas e pagamentos devem ser feitas diretamente no site da Mega Cozinha: [www.megacozinha.com](http://www.megacozinha.com)
- Após preencher o formulário de reserva, efetue o pagamento conforme orientado no site, envie o comprovante e aguarde a confirmação;
- A Mega Cozinha não realiza devolução de nenhum valor pago após 7 dias da compra;



# Passo a passo



- ✓ Acesse [megacozinha.com](http://megacozinha.com) e faça sua reserva até a dia **10 de setembro de 2025**
- ✓ Faça o **pagamento** conforme indicado no site
- ✓ Envie o **comprovante** no local indicado no site ou pelo e-mail [megacozinhabr@gmail.com](mailto:megacozinhabr@gmail.com) informando o nome do clube
- ✓ Aguarde a confirmação do pagamento
- ✓ Reserva concluída!



Prazer em servir a toda  
América do Sul

*obrigado!*

19 99648-5473

[www.megacozinha.com](http://www.megacozinha.com)

[megacozinhabr@gmail.com](mailto:megacozinhabr@gmail.com)

@megacozinha