



# MEGA COZINHA

@megacozinha



cardápio • valores • reservas

## ORIENTAÇÕES GERAIS

# Campori AES

16 a 20 de julho de 2025

# Qualidade e Excelência!



A Mega Cozinha é uma empresa especializada em alimentação para grandes eventos. Por mais de 30 anos, a Mega Cozinha vem se destacando pelo diferencial da qualidade e comprometimento com os clientes. Somos referência na variedade e qualidade que oferecemos sempre com alimentos saudáveis e dentro dos princípios cristãos. Além disso, nós temos os melhores preços dentro da qualidade que oferecemos.

@megacozinha



# Cardápio

\*foto real

## Quarta-feira

### Almoço

Arroz branco;  
Arroz integral;  
Feijão em calda;  
Torta de legumes;  
Macarrão alho e óleo;  
Salada padrão\*  
Suco natural (sabores);  
Sobremesa;  
Prato surpresa;

### Jantar

Arroz a grega;  
Feijão em calda;  
Sopa de lentilhas com inhame;  
Pão integral;  
4 tipos de frutas;  
3 tipos de biscoitos;  
Patê de legumes com azeitonas;  
Suco natural (sabores);

## Quinta-feira

### Desjejum Padrão

### Almoço

Arroz branco;  
Arroz integral;  
Feijão em calda  
Macarrão espaguete;

Molhos (vermelho e branco);  
Feijão tropeiro com PVT e ovos  
mexidos;  
Salada padrão\*  
Sobremesa;  
Suco natural (sabores);



\*foto real

## Jantar

Arroz a grega;

Feijão em calda;

Sopa de lentilhas com inhame;

Pão integral;

4 tipos de frutas;

3 tipos de biscoitos;

Cachorro-quente;

Patê de legumes com azeitonas;

Suco natural (sabores)

## Sexta-feira

### Almoço

Arroz branco;

Feijão em calda;

Assado de triguilho;

Ensopado de macaxeira;

Farofa de legumes com PVT;

Suco natural (sabores);

Sobremesa;

Salada padrão\*;

### Jantar

Arroz a grega;

Feijão em calda;

Cachorro quente;

Pão integral;

4 tipos de frutas;

3 tipos de biscoitos;

Patê de legumes com azeitonas;

Suco natural (sabores);



\*foto real

## Sábado

### Desjejum Padrão

### Almoço

Arroz branco;  
Arroz integral;  
Feijão em calda;  
Torta de legumes;  
Macarrão alho e óleo;  
Salada padrão\*  
Suco natural (sabores);  
Sobremesa; Prato surpresa;

### Jantar

Arroz branco;  
Feijão em calda;  
Ensopado de batata com PVT;  
Salada básica;  
Pão integral;  
Recheios (patê e molho de PVT);  
Pizza;  
4 tipos de frutas;  
3 tipos de biscoitos;  
Suco natural (sabores);

## Domingo

### Desjejum Padrão

### Almoço

Arroz branco;  
Arroz integral;  
Feijão em calda;  
Torta de legumes;

Macarrão alho e óleo;  
Salada padrão\*  
Suco natural (sabores);  
Sobremesa;  
Prato surpresa;



\*foto real

# Desjejum Padrão

## FRUTAS

(6 TIPOS POR REFEIÇÃO)

- \*Melancia;
- \*Melão;
- \*Laranja;
- \*Maçã;
- \*Mamão;
- \*Goiaba;
- \*Banana prata;
- \*Abacaxi;

## CEREAIS

- \*Granola;
- \*Sucrilhos de milho;
- \*Chocobol;
- \*Flocos de milho;



## OUTROS

- \*Canjicão (1 refeição);
- \*Arroz doce (1 refeição);
- \*Cuscuz (tipos variados);

## CREMES E BEBIDAS

- \*Manteiga e margarina;
- \*Geleias e Mel;
- \*Cevada e chás diversos;
- \*Sucos naturais;
- \*Chocolate Quente;
- \*Leite e iogurte;

## PADARIA

- \*Biscoitos
- (Salpet, coco, maisena e outros);
- \*Bolos (chocolate, cenoura, milho);
- \*Torradas;
- \*Pão integral;
- \*Pão Francês;
- \*Pão doce;





\*foto real

\*foto real



# Salada Padrão

15 a 25 itens por dia

- \*Alface americana;
- \*Alface comum;
- \*Tomate cereja;
- \*Ervilha c/ azeite;
- \*Cenoura Ralada;
- \*Pepino c/ gergelim;
- \*Repolho c/ orégano;
- \*Couve c/ ervas;
- \*Cebola c/ limão e alho;
- \*Rúcula c/ azeite doce;
- \*Almeirão c/ limão;
- \*Beterraba fatiada/ralada;
- \*Pimentão c/ ervas;
- \*Acelga ao molho italiano;



- \*Picles;
- \*Cebola em conservas;
- \*Pepino em conserva;
- \*Azeitonas verdes;
- \*Azeitonas pretas;
- \*Milho verde;
- \*Ervilha;
- \*Abobrinha c/ azeite doce;
- \*Repolho roxo c/ ervas;
- \*Soja em grão com ervas finas;
- \*Laranja fatiada;
- \*Abacaxi em pedaços;
- \*Melancia em pedaços;
- \*Banana c/ canela (3 refeições);
- \*Rabanete fatiado c/ alho poró (3 refeições);



\*foto real

\*Chicória c/ broto de feijão (2 refeições);  
\*Vagem c/ gergelim (3 refeições);  
\* Grão de bico (2 refeições);  
\*Grão de cevada c/ ervas (2 refeições);  
\*Grão de aveia c/ cheiro verde (2 refeições);  
\*Grão de trigo c/ alcaparras (2 refeições);  
\*Espinafre c/ frutas (2 refeições);  
Triguilho c/ ervas finas (2 refeições);  
\*Cebolas c/ orégano e azeite;  
\*Mozarela com tomates secos (2 refeições);

\*Cebola roxa c/ molho de gengibre (2 refeições);  
\*Salada exótica (3 refeições);  
\*Pimenta biquinho c/ ervas finas (3 refeições);  
\*Palmito (2 refeições);

## **MOLHOS**

\*Alho;  
\*Limão;  
\*Creme de maionese;  
\*Molho de ervas finas;  
\*Outros;





\*foto real

# Orçamento



**Reservas até dia 20/04/2025**

**R\$ 315,00**

- 1ª parcela 10/05/2025: R\$ 105,00
- + 2ª parcela 10/06/2025: R\$ 105,00
- + 3ª parcela 10/07/2025: R\$ 105,00

## O VALOR INCLUI

- Refeições inclusas: almoço do dia 16 de julho até o almoço do dia 20 de julho;
- Kit personalizado (mochila, prato, caneca e talheres semi-descartáveis);
- Despesas operacionais da Mega Cozinha;
- Isenção: crianças até 4 anos e 11 meses na data do evento
- Pagam meia: crianças de 5 anos até 8 anos e 11 meses na data do evento

## ATENÇÃO

- As reservas e pagamentos devem ser feitas diretamente no site da Mega Cozinha: [www.megacozinha.com](http://www.megacozinha.com)
- Após preencher o formulário de reserva, efetue o pagamento conforme orientado no site, envie o comprovante e aguarde a confirmação;
- A Mega Cozinha não realiza devolução de nenhum valor pago após 7 dias da compra;



# Passo a passo



- ✓ Acesse [megacozinha.com](http://megacozinha.com) e faça sua reserva até a dia 20 de abril de 2025
- ✓ Faça o **pagamento** conforme indicado no site
- ✓ Envie o **comprovante** no local indicado no site ou pelo e-mail [megacozinhabr@gmail.com](mailto:megacozinhabr@gmail.com) informando o nome do clube
- ✓ Aguarde a confirmação do pagamento
- ✓ Reserva concluída!



Prazer em servir a toda  
América do Sul

*obrigado!*

19 99648-5473

[www.megacozinha.com](http://www.megacozinha.com)

[megacozinhabr@gmail.com](mailto:megacozinhabr@gmail.com)

@megacozinha