



# MEGA COZINHA

@megacozinha



cardápio • valores • reservas

## ORIENTAÇÕES GERAIS

# Together ALM

20 a 23 de março de 2025

# Qualidade e Excelência!



\*foto real

A Mega Cozinha é uma empresa especializada em alimentação para grandes eventos. Por mais de 30 anos, a Mega Cozinha vem se destacando pelo diferencial da qualidade e comprometimento com os clientes. Somos referência na variedade e qualidade que oferecemos sempre com alimentos saudáveis e dentro dos princípios cristãos. Além disso, nós temos os melhores preços dentro da qualidade que oferecemos.

@megacozinha





# Cardápio

\*foto real

## Quinta-feira

### Jantar

Arroz branco;  
Estrogonofe de Glúten;  
Salada padrão;  
Pão Integral

Pão doce;  
12 tipos de recheio;  
Suco natural (sabores);  
4 tipos de frutas;  
3 tipos de biscoito;

## Sexta-feira

### Desjejum Padrão

### Almoço

Arroz branco;  
Feijão em calda;  
Assado de triguilho;  
Ensopado de macaxeira;  
Farofa de legumes com PVT;  
Suco natural (sabores);  
Sobremesa;  
Salada padrão\*;

### Jantar

Arroz a grega;  
Feijão em calda;  
Sopa de lentilhas com  
inhame;  
Cachorro-quente;  
Pão integral;  
4 tipos de frutas;  
3 tipos de biscoitos;  
Patê de legumes com azeitonas;  
Suco natural (sabores);



\*foto real

## Desjejum Padrão

### Almoço

Arroz branco;  
Arroz integral;  
Feijão em calda  
Macarrão espaguete;  
Molhos (vermelho e branco);  
Feijão tropeiro com PVT e ovos  
mexidos;  
Assado de queijo;  
Salada padrão\*  
Sobremesa;  
Suco natural (sabores);

### Desjejum Padrão

### Almoço

Arroz branco;  
Arroz integral;  
Feijão em calda;

## Sábado

### Jantar

Arroz a grega;  
Feijão em calda;  
Sopa de lentilhas com inhame;  
Pão integral;  
4 tipos de frutas;  
3 tipos de biscoitos;  
Pizza;  
Patê de legumes com azeitonas;  
Suco natural (sabores)

## Domingo

Torta de legumes;  
Macarrão alho e óleo;  
Salada padrão\*  
Suco natural (sabores);  
Sobremesa; Prato surpresa;





\*foto real

# Desjejum Padrão

## FRUTAS

(6 TIPOS POR REFEIÇÃO)

- \*Melancia;
- \*Melão;
- \*Laranja;
- \*Maçã;
- \*Mamão;
- \*Goiaba;
- \*Banana prata;
- \*Abacaxi;

## CEREAIS

- \*Granola;
- \*Sucrilhos de milho;
- \*Chocobol;
- \*Flocos de milho;



## OUTROS

- \*Canjicão (1 refeição);
- \*Arroz doce (1 refeição);
- \*Cuscuz (tipos variados);

## CREMES E BEBIDAS

- \*Manteiga e margarina;
- \*Geleias e Mel;
- \*Cevada e chás diversos;
- \*Sucos naturais;
- \*Chocolate Quente;
- \*Leite e iogurte;

## PADARIA

- \*Biscoitos
- (Salpet, coco, maisena e outros);
- \*Bolos (chocolate, cenoura, milho);
- \*Torradas;
- \*Pão integral;
- \*Pão Francês;
- \*Pão doce;







\*foto real

\*foto real

# Salada Padrão

15 a 25 itens por dia

- \*Alface americana;
- \*Alface comum;
- \*Tomate cereja;
- \*Ervilha c/ azeite;
- \*Cenoura Ralada;
- \*Pepino c/ gergelim;
- \*Repolho c/ orégano;
- \*Couve c/ ervas;
- \*Cebola c/ limão e alho;
- \*Rúcula c/ azeite doce;
- \*Almeirão c/ limão;
- \*Beterraba fatiada/ralada;
- \*Pimentão c/ ervas;
- \*Acelga ao molho italiano;



- \*Picles;
- \*Cebola em conservas;
- \*Pepino em conserva;
- \*Azeitonas verdes;
- \*Azeitonas pretas;
- \*Milho verde;
- \*Ervilha;
- \*Abobrinha c/ azeite doce;
- \*Repolho roxo c/ ervas;
- \*Soja em grão com ervas finas;
- \*Laranja fatiada;
- \*Abacaxi em pedaços;
- \*Melancia em pedaços;
- \*Banana c/ canela (3 refeições);
- \*Rabanete fatiado c/ alho poró (3 refeições);





\*foto real

\*Chicória c/ broto de feijão (2 refeições);  
\*Vagem c/ gergelim (3 refeições);  
\* Grão de bico (2 refeições);  
\*Grão de cevada c/ ervas (2 refeições);  
\*Grão de aveia c/ cheiro verde (2 refeições);  
\*Grão de trigo c/ alcaparras (2 refeições);  
\*Espinafre c/ frutas (2 refeições);  
Triguilho c/ ervas finas (2 refeições);  
\*Cebolas c/ orégano e azeite;  
\*Mozarela com tomates secos (2 refeições);

\*Cebola roxa c/ molho de gengibre (2 refeições);  
\*Salada exótica (3 refeições);  
\*Pimenta biquinho c/ ervas finas (3 refeições);  
\*Palmito (2 refeições);

## MOLHOS

\*Alho;  
\*Limão;  
\*Creme de maionese;  
\*Molho de ervas finas;  
\*Outros;



\*foto real

# Orçamento

Reservas até dia 07/02/2025



**R\$ 220,00**

kit opcional

**R\$ 30,00 (mochila, prato, caneca e talheres semi-descartáveis);**

**Almoço 20/03 opcional: R\$ 20,00**

## O VALOR INCLUI

- Refeições inclusas: jantar do dia 20 de março até o almoço do dia 23 de março;
- Despesas operacionais da Mega Cozinha;
- Isenção: crianças até 4 anos e 11 meses na data do evento
- Pagam meia: crianças de 5 anos até 8 anos e 11 meses na data do evento

- O orçamento não inclui aluguel de tendas, mesas e cadeiras;
- Inclui 10% de cortesia para equipe de apoio.





Prazer em servir a toda  
América do Sul

*obrigado!*

19 99648-5473

[www.megacozinha.com](http://www.megacozinha.com)

[megacozinhabr@gmail.com](mailto:megacozinhabr@gmail.com)

@megacozinha